

Randonnée des féminines le SAMEDI 10 septembre 2022

Le comité propose une journée réservée aux féminines ardéchoises. Nous organisons un regroupement à Freyssenet, village situé au col du Bénas, soit 12 km de Privas et 12km de Lussas. Ce regroupement est la troisième édition pour notre département et notre désir est de l'ouvrir aussi à vos amies féminines adeptes de la petite reine et qui hésitent à vous rejoindre en club. Pour cette rencontre un seul but pas de contrainte si ce n'est de se retrouver au sommet à vélo.

Différents départs possibles de l'Ardèche pour une arrivée commune à Freyssenet, avec soit une montée par le col du Bénas (côté nord Privas), soit par Darbres (côté sud du col du Bénas).

Trois axes de parcours : de St Péray vers Privas, du Teil vers Privas et d'Aubenas vers Freyssenet, seule condition que des féminines et point de rencontre Chomérac et Lussas. Ensuite par club vous pourrez ajuster les distances en fonction des cyclistes (par exemple Privas pourra intégrer une boucle et reprendre le parcours sur la Voulte ou Le Pouzin). Nous vous laissons libre du parcours

Distance Freyssenet - Privas (voie douce de la Payre, route des mines) = 12km

Distance Freyssenet – Lussas =12km

Côté parcours nord le comité tiendra un point ravitaillement à partir de 9h30, sur le parking de la gare de Chomérac voie douce de la Payre pour un point de passage (voir de départ pour celles qui le désirent) et si possible un regroupement. Tableau à titre indicatif

| St Péray | Km | Total km | 8h20 |
|------------|----|----------|-------|
| Charmes | 11 | 11 | 9h00 |
| La Voulte | 7 | 19 | 9h30 |
| Chomérac | 21 | 40 | 10h15 |
| Privas | 10 | 50 | 10h30 |
| Freyssenet | 12 | 62 | 11h30 |

| Le Teil | Km | Total km | 8h50 |
|------------|----|----------|-------|
| Cruas | 14 | 14 | 9h30 |
| Chomérac | 16 | 30 | 10h15 |
| Privas | 10 | 40 | 10h30 |
| Freyssenet | 12 | 52 | 11h30 |

Coté parcours sud départs Aubenas pour le plus important du peloton, avec possibilité de faire une boucle vers Ruoms, Lavilledieu pour récupérer d'autres clubs. Le comité tiendra un ravitaillement sur la place de l'église de Lussas à partir de 9h30 pour un point de passage (voir de départ pour celles qui le désirent) et si possible un regroupement. Tableau à titre indicatif

| | Km | Total km | |
|----------------------|----|----------|-------|
| Aubenas | | | 8h30 |
| Ruoms | 24 | 24 | 9h30 |
| St Maurice d'Ardèche | 10 | 34 | 9h50 |
| Lavilledieu | 10 | 44 | 10h00 |
| Lussas | 5 | 49 | 10h15 |
| Darbres | 5 | 54 | 11h00 |
| Freysenet | 7 | 61 | 11h30 |

Les clubs les plus importants en termes de participantes devront démultiplier les infos de la rando et en faire la publicité pour intégrer les clubs étant sur le passage. **Bien sûr les horaires sont donnés pour informations, chaque participante adaptera son parcours en fonction de ses envies et de sa forme physique**

En arrivant au sommet le comité vous proposera un moment convivial autour d'un repas que nous préparera la nouvelle gérante de l'auberge et qui aura lieu dans la salle des fêtes communale. (Pour cela 5€ vous seront demandés lors de votre inscription)

Dans votre choix de parcours n'oubliez pas ...le retour à vélo Réservez cette journée...les seuls hommes acceptés étant les membres du comité départemental de cyclotourisme.

Cette randonnée est ouverte aux licenciées du comité départemental de la Drome .

Le comité pour une raison de logistique vous demande de vous inscrire avant le Jeudi 01 sept soit :

Par téléphone : 07 66 68 60 67 ou 06 03 18 78 64

Amicalement le comité

